**DIJETE I ZDRAVLJE**

PONOVIT ĆEMO SVE ŠTO SI UČIO O DJETETU I ZDRAVLJU

**GLAVNI DIJELOVI TIJELA:**

GLAVA

VRAT

TRUP

UDOVI (RUKE, NOGE)



**NA GLAVI IMAMO:**

KOSU

LICE – OČI, NOS, USTA, UŠI

RAZLIKUJEMO DJEVOJČICE I DJEČAKE. TI SI DJEČAK, TVOJA SESTRA DJEVOJČICA.

ZA ZDRAVLJE JE VAŽNO:

* ODRŽAVATI OSOBNU ČISTOĆU: SVAKI DAN SE TUŠIRATI, UMIVATI, PRATI ZUBE, PRATI RUKE, MIJENJATI DONJE RUBLJE I ČESTO REZATI NOKTE I PRATI KOSU
* VAŽNO JE OBLAČITI SE U SKLADU S VREMNOM I UVIJEK NOSITI ČISTU ODJEĆU
* ZA ZDRAVLJE JE VAŽNO BORAVITI NA SVJEŽEM ZRAKU I REDOVITO VJEŽBATI
* JESTI ZDRAVU I RAZNOLIKU HRANU
* ODMARATI SE

KADA SMO BOLESNI IDEMO **LIJEČNIKU**, A ZUBE POPRAVLJAMO KOD **ZUBARA.**

PONEKAD MORAMO UZETI **LIJEK** (KOJI NAM PREPISUJE LIJEČNIK).

LIJEK KUPUJEMO U **LJEKARNI.**

KADA JE NETKO TEŠKO BOLESTAN, MORAMO POZVATI **HITNU POMOĆ.**

**BROJ HITNE POMOĆI JE 94 ILI 112**

|  |
| --- |
| NAKON ŠTO SI SVE PONOVIO, RIJEŠI U RADNOJ BILJEŽNICI ZADATKE NA STRANICI 40. |