**Koshi waza ili bočno bacanje protivnika**

Odgovaranjem na ovih par pitanja dobivam povratnu informaciju od vas o teoretskom usvajanju znanja o elementima juda .

1.) Početni položaji oba vježbača?

2.) Što je prvo bitno kod kretanja vježbača u izvođenju elementa-bacanja /kako onemogućava kretanje protivničkog borca da izađe iz zahvata(da se makne od njega)?

3.) Da bi se protivničkog borca podignulo od tla što je potrebno napraviti?

4.) Pri bacanju kakav je kontakt između vježbača (udaljen ili blizu)?

5.) Kakav mora biti završni hvat kada je protivnik bačen i nalazi se na tlu?